

# les Coursives d'Empalot

Vie d'un quartier  
dans la ville

## Mon quartier l'été

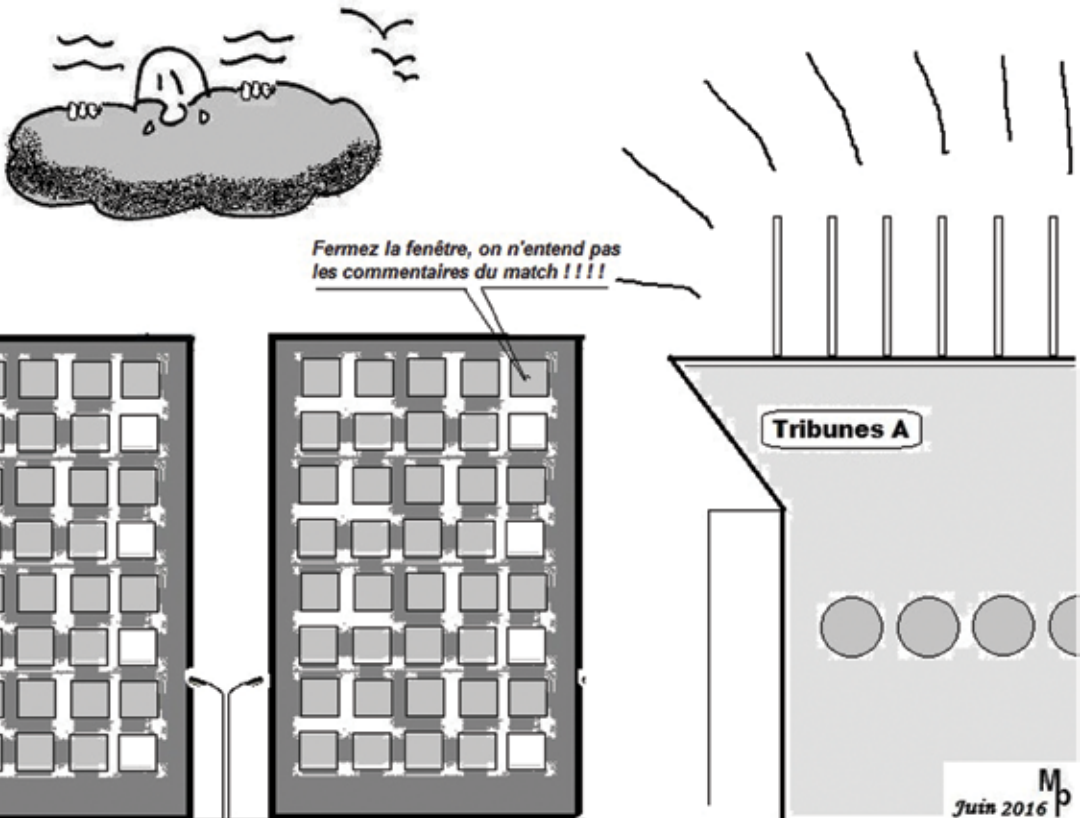
**Programme d'Été.  
Mixah**



« C'EST L'ŒUVRE  
D'HENDRIK BEIKIRCH  
QUI FAIT VOYAGER DES  
FACES ORDINAIRES ».



# Le coup de gueule qui n'en est pas un



## L'édito

« Voilà l'été ... j'aperçois le soleil - les nuages filent et le ciel s'éclaircit- et dans ma tête qui bourdonnent ? les abeilles !- j'entends rugir les plaisirs de la vie ... » chantait les Négresses Vertes sous la voix rocailleuse d'Helno. Certains ont déjà tout préparé : lieu, date, réservation, location... Il ne manque plus que les valises et la crème solaire ! Pour d'autres, rien n'est encore vraiment décidé... Et puis pour d'autres, rien !... La période estivale n'est pas forcément synonyme de tout repos, car certains seront mobilisés sur plusieurs projets pendant les vacances scolaires et notamment pour les travaux d'entretien, de voiries, sur les installations sportives et les écoles, mais également toutes ces personnes qui vont occuper ceux qui eux sont en vacances. Mais n'oublions pas nos chers bambins pour qui les vacances d'été sont si grandes que certains finissent par s'ennuyer et passent leurs journées devant la télé. Tout y passe, séries, pubs, films, émissions de variétés, et ce quelle que soit la qualité... Pour d'autres, c'est le moment de lâcher les écrans pour profiter du soleil. Alors, sortez et bon été! Bonne lecture.

## La citation

« Ton christ est juif, ta pizza est italienne, ton café est brésilien, ta voiture est japonaise, ton écriture est latine, tes vacances sont turques, tes chiffres sont arabes et... tu reproches à ton voisin d'être étranger ! » **Julos Beaucarne.**

## Le sommaire

<b>les brèves</b>	4
<b>le thème du mois</b>	6
Mon Quartier l'été	
<b>les témoignages</b>	8
<b>le thème du mois</b>	10
Le Programme	
<b>une fenêtre sur...</b>	14
Mixah	
<b>l'Agenda</b>	15

## Le coup de cœur

### Rose Béton

Vous l'avez peut-être aperçu sur le 19 Cannes ce magnifique portrait vous regardant du coin de l'œil perché en haut de l'immeuble sur fond gris. Un visage marqué par les affres du temps, un visage anonyme, celui d'un travailleur marocain, gravés dans le béton. C'est l'œuvre d'Hendrik Beikirch qui fait voyager des faces ordinaires, écrasées contre les murs de New York, Rome, Goes, Heidelberg, Naestved et de Toulouse depuis 2014. Les portraits géants d'inconnus comme celui d'Empalot décorent le paysage urbain de pays où ils ne sont jamais allés. Cette œuvre entre dans le cadre du festival « Rose Béton » qui est le nouveau rendez-vous dédié aux pratiques et cultures urbaines à Toulouse. Cette manifestation, qui inaugure sa seconde édition, offre des lieux d'expression à des artistes nationaux et internationaux, pour permettre au public de connaître les cultures protéiformes qui se sont imposées dans les rues de la Ville Rose depuis plusieurs années.

[www.rose-beton.com](http://www.rose-beton.com)

## **l'État et les assos!**



Hélène GEOFFROY, Secrétaire d'État à la Ville, était en visite à Toulouse en avril. Après avoir rencontré des collégiens, des habitant-es

## **La fête d'AIFOMEJ**



La traditionnelle fête d'Aifomej, qui s'est dé-

de quartiers populaires c'est au Centre Alban-Minville à Bellefontaine, que la ministre a rencontré les acteurs associatifs qui ont fait part de leurs difficultés de terrains, administratifs et financiers, mais également de leurs espoirs. Lors de cette rencontre, la citoyenneté et la laïcité ont été évoquées à plusieurs reprises. La ministre a répondu aux différentes questions, rappelant ses préoccupations : l'éducation, l'accès à l'emploi, la volonté de faire face aux difficultés des quartiers populaires. ■

roulée sous un ciel clément, a permis aux habitant-es du secteur Poudrierie et d'ailleurs de se réunir et apprécier les différents spectacles proposés par les enfants. Il s'en est suivi un repas partagé toujours aussi coloré. La particularité de cette édition fut le travail des ados d'Aifomej qui ont mis la main à la pâte. Un rendez-vous toujours aussi apprécié des habitant-es. ■

## **Empalot sait faire la fête!**



Musiques, danses, chants, expositions, spectacle de feu, hommes voltigeurs, fête de la réussite, spectacles des écoles, repas de quartier, vide-



grenier... Comme chaque année, attendue par toutes, la 29e édition de la fête de quartier a ébloui de par sa qualité et ses surprises. Cinq jours d'animations pour grands et

moins grands. Encore Bravo à tou-t-es et merci aux associations, bénévoles, habitant-es, institutions, partenaires, commerçants et à Hasur-E pour leur travail, ce fut un très bon cru ! ■



## Chibanis!



Le cycle de lutte contre les discriminations de l'association Karavan s'est conclu en toute beauté. La journée avait pour thématique « Chibanis perdus entre deux rives. Immigrés maghrébins de la première génération, ils sont venus en France pour les grands travaux. Ces exilés ont patiemment construit leur intégration, dans une discrétion qui les a rendus aujourd'hui quasi invisibles.

À l'heure de la retraite, ils ne parviennent pas à rentrer au pays. Qui sont ces Chibanis, « cheveux blancs » en arabe ? Quels sont leurs parcours, leurs droits, leurs ressources en termes d'accompagnement social ? Rachid Oujdi, réalisateur d'un film documentaire, a répondu aux questions de la salle afin d'éclaircir le sujet. C'est Origines Contrôlées mené par Hakim et Mouss de Zebda qui a déroulé la bande son du documentaire en live pour le grand plaisir des habitant-e-s . ■



## C'était une Maison Bleue



Fin mai, un temps festif autour de la démolition de la Maison Bleue fut organisé. L'emblématique Maison bleue d'Empalot, qui a accueilli pendant plus de 30 ans des activités associatives et des manifestations privées pour les habitant-e-s, a définitivement fermé ses portes pour cause de vé-

tusté. Pour fêter dignement ce lieu un grand cross des écoles « La ronde de la Maison Bleue » a réuni plus de 200 enfants. Un Vernissage de l'exposition « De la Maison Bleue à la Brique Rouge », et de la fresque murale réalisée sur la Maison Bleue, puis apéritif dînatoire a clos l'hommage à cette Maison. ■

## Le Coup de Coeur de la Médiathèque



**Splendor / De Marc André illustrations de Pascal Quidault.** Dans le jeu Splendor, vous dirigez une guilde de marchands. À l'aide de jetons symbolisant des pierres précieuses, vous allez ac-

quérir des cartes de développements afin de gagner des points de victoire. Un jeu de gestion simple et subtil où l'on doit faire des choix à chaque tour de jeu . Voilà un jeu de stratégie qui s'explique en cinq minutes permettant de rentrer rapidement dans la partie et d'être accessible à un large public. Pour 2 à 5 joueurs à partir de 8 ans. ■



# L'Été

Une saison pas comme les autres!



Place donc à l'été, le fameux été météorologique, qui comprend les mois les plus chauds de l'année, soit les mois de juin, juillet et bon mois d'août. L'été calendaire français s'étend du 21 juin (solstice d'été) au 22 septembre (équinoxe d'automne). Et comme par hasard pour descendre mon explication, en 2016, c'est le 20 juin qui marque le premier jour de l'été et cela peut perturber un peu les habitués du 21 juin qui est également depuis 24 ans le jour de la fête de la musique et ne me demandez pas pourquoi, c'est comment dire un peu scientifique ! Bon je vous explique ! Pour trouver l'heure et le jour exacts, il s'agit de bien évaluer la trajectoire de la Terre par rapport au Soleil et par rapport à notre calendrier. En effet, l'année civile dure 365 jours, mais ne correspond pas à la durée exacte que met la Terre à tourner autour du soleil soit 365 jours, 5 heures, 48 minutes et 45 secondes. Ce petit décalage de quelques heures est corrigé par les années bissextiles, mais la trajectoire elliptique de la Terre joue aussi un rôle qui décale le solstice chaque année. Le solstice d'été peut aussi se produire un 22 juin comme ce fut le cas en 1975 et Il y a de

fortes chances qu'on ne verra pas la prochaine qui aura lieu en 2203 ! Plus rare encore, le solstice d'été peut arriver un 19 juin et là n'y compter même pas ce sera en 2488. Pour finir avec notre cours de Science et vie de la Terre, dans l'hémisphère sud, à l'inverse c'est l'hiver.

Et puis crise ou pas crise, les Français restent les champions des vacances en nombre de congés disponibles et en jours posés, soit en moyenne plus de 30 jours. Ils s'avèrent très proches des Brésiliens, mais ils partent moins longtemps et plus souvent. En 2010, ils sont 21 % à disposer d'au moins un mois de vacances d'été, 18 % à prendre trois semaines et 43 % seulement quinze jours, selon le dernier baromètre réalisé par Ipsos pour Europ Assistance. Et une fois encore, les « aoûtistes » devraient être plus nombreux sur les plages que les « juilletistes », à en croire les professionnels du tourisme. Bien évidemment l'été reste la saison de vacances préférée pour les trois quarts des Français contre 12% pour le printemps. Si la plage est le passe-temps favori (à 41%), la deuxième occupation préférée est la pratique sportive. Mais il ne faut pas oublier que deux tiers des Français déclaraient partir en vacances au milieu des années 1990. Depuis





2011, il repart à la hausse et atteint 60 % selon les données du Crédoc (Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de Vie - juin 2014). Pour partir, il faut d'abord en avoir les moyens, partir dépend aussi du milieu social. En 2014, près de la moitié des personnes déclaraient ne pas envisager de partir en vacances dans les prochains mois pour des raisons financières. Il faut dire qu'une semaine de location équivaut souvent au minimum à un demi-SMIC. Justement pour ces personnes qui ne partent pas, les communes, les départements, les régions mettent en place des animations et actions. Comme chaque été, la Ville de Toulouse et les acteurs de quartier se mobilisent pour mettre en place des événements très attendus par les habitants (concerts, ateliers, jeux, animations...). Sur Empalot de nombreuses structures proposeront de nombreuses activités et sorties. Programme pages 10-13.

### **Toulouse Plage 2016**

Comme chaque année, les bords de Garonne prennent des airs de bords de mer. Cette année, deux nouvelles animations sont attendues : un grand plancher dédié aux danses et à un jeu de glissade. Les plus calmes retrouveront les espaces Ludoplage et Biblioplage où ils pourront emprunter des jeux ou des livres. Bien sûr, chacun pourra profiter

de transats, parasols et brumisateurs. Les sportifs ne seront pas en reste: de nombreuses activités seront proposées aussi bien dans l'eau que sur la terre ferme, enfin ! le sable ferme ! Prairie-des-Filtres : du 19 juillet au 28 août, de 9h30 à 21h30 (animations sportives, de 10h à 21h). Port Viguerie : du 14 juillet au 11 septembre, de 11h à minuit, et jusqu'à 1h les vendredis, samedis et jours fériés. Espace EDF Bazacle : du 19 juillet au 28 août, de 11h à 19h. Fermé le lundi. Activités gratuites sauf la Grande roue : 3 euros (-12 ans) et 4 euros. Plus d'infos et tout le programme à télécharger sur Toulouse.fr

**Les bons plans sont à retrouver sur le site de la Région et du Conseil Départemental : [www.haute-garonne.fr](http://www.haute-garonne.fr); [www.regionlrmp.fr](http://www.regionlrmp.fr)**

### **La Municipale**

La mythique piscine Alfred Nakache appréciée des petits et des grands durant cette période, sera ouverte du lundi 27 juin jusqu'au dimanche 4 septembre. Du 27 juin à 12h jusqu'au 28 août. À partir du 28 juin, tous les jours de 9h30 à 20h30; du 29 août au 4 septembre, tous les jours de 12h à 19h. Allées Gabriel Biènenès 31000 Toulouse 05 61 22 31 35 ou 05 61 22 30 14. ■



Témoignages sur le thème du mois :  
« Mon Quartier l'Été »

**A. 26 ans**

Je partirai avec des amis en camping on s'est cotisé pour l'Espagne c'est moins cher...

**M. 54 ans**

Moi, je n'ai rien prévu encore je ne sais pas si je vais partir et puis je suis seule...

**G. 45 ans**

Je compte partir en juillet, juste après le ramadan, j'irai au Maroc voir la famille.

**S. 8 ans**

Je vais jouer au city-stade, au foot et j'irai à la piscine...

**S. 29 ans**

Je vais sûrement faire un peu de sport, j'ai besoin de perdre du poids.







© GPS TOULOUSE

## Hommage au regretté Jean. Jacques. Rouch

Ce 23 juin 2016, c'est avec une très grande tristesse que nous avons appris le décès de Jean-Jacques Rouch, notre ami et camarade de lutte pour une véritable citoyenneté, pour la laïcité et contre toutes les discriminations.

Cher Jean-Jacques, tu as toute ta place dans notre cœur et notre mémoire. Tu y resteras en tant que grande figure du journalisme à Toulouse, militant convaincu par la nécessité de valoriser la diversité dans la société française, appelant au respect et à la pratique des valeurs républicaines, et aussi un amoureux des peuples des pays du sud, dont ceux du Maghreb.

Je me souviens quand tu m'as accordé ton temps, à plusieurs reprises, au micro de radio Fréquence Soleil Toulouse au cours des années 1990, ...

... pour expliquer aux auditeurs que la France actuelle, nation construite essentiellement sur des idées et des valeurs républicaines, n'a d'autre choix sensé que de se reconnaître multiculturelle, multiconfessionnelle, de libres pensées et croyances et ouverte au monde.

Dans cet objectif tu portais un grand intérêt à la nécessaire réforme de l'Éducation nationale. Hélas, tu nous quittes à un moment où nous avons encore beaucoup besoin de ta plume, de ton discours, de ton expérience et de ta féconde réflexion humaniste et progressiste ; mais sache que ton esprit continuera de rayonner parmi nous, dans nos quartiers populaires, dans nos actions et dans ce même journal.

A. Lrhziel  
Association Karavan

### **P. 56 ans**

J'irai bien à la montagne c'est très agréable l'été et il y aura bien moins de gens qu'à la plage. Je déteste le monde, en masse comme ça ils sont tous fous...

### **N. 19 ans**

En Algérie, direct!...



## Génération Solidaires

Concernant notre programme estival pas de détail particulier si ce n'est que l'association est ouverte tout l'été. Des sorties et animations seront proposées ponctuellement. On peut conseiller aux personnes âgées de se rapprocher de Génération Solidaires pour plus d'information!

### Association Génération Solidaires

**30 avenue Jean Moulin 31400 Toulouse**  
**Tél. 05.61.52.72.38**

## Plan Canicule

La Ville de Toulouse et le Centre Communal d'Actions Sociales (CCAS) reconduisent durant la période estivale le Plan prévention canicule à destination des populations fragiles. Vous êtes une personne âgée et/ou handicapée isolée, vous pouvez vous faire recenser dès à présent auprès du Point Info Seniors. Cette opération est gratuite et les informations communiquées demeurent confidentielles. Grâce à ces données, les agents de la Ville et du CCAS vous préviendront s'il y a un risque de canicule. En cas de non-réponse de votre part, une alerte sera déclenchée et pourra être suivie d'une intervention à domicile. Si vous connaissez une personne susceptible d'être recensée, après

l'avoir informée, contactez le Point Info Seniors 0800 042 444 (appel gratuit depuis un poste fixe).

Mail : [canicule.infoseniors@mairie-toulouse.fr](mailto:canicule.infoseniors@mairie-toulouse.fr)

## LAEP La bobine

En ce qui concerne le LAEP la bobine, il sera fermé au mois d'août. En dehors de cette fermeture, les futurs parents et parents accompagnés d'un enfant de moins de 6 ans pourront profiter du jardin ombragé et les enfants profiteront du toboggan, cabane, vélo, jeux d'eau...

**LAEP (Lieu d'accueil Enfants Parents)**  
**La Bobine à Toulouse- Quartier Empalot**  
**38 avenue Jean Moulin – Maison J. Moulin - 06.40.76.14.89.**

## Accueil Jeunes

L'accueil Jeunes proposera durant les mois de juillet et août des animations et des sorties diverses et variées et de nombreux repas partagés. Important : les inscriptions se feront début juillet à **l'accueil jeunes centre commercial Empalot.**  
**Accueil Jeunes Empalot 05.61.32.64.31**

## Karavan

Karavan vous propose « Sous les Toiles 2016 » qui offre aux habitants la possibilité de se rassembler, de participer à la re-dynamisation et à l'occupation pacifique et positive de l'espace public, de la rue, de leur proche environnement. L'action « Sous les toiles » consiste à projeter gratuitement des films tout public, éducatifs et non-violents, durant l'été, en plein air. Cette année encore, les projections ont lieu sur le terrain de sport Daste, à la tombée de la nuit. En collaboration avec Aifomej, l'Aseer, Vivre Ensemble et la Trame.

### Séances 2016

- **Le 24 juin** : Soirée d'inauguration avec le spectacle «Paroles d'habitant-e-s» de la Cie de la Tchatche et des habitant-e-, suivi d'un repas partagé et «Certifié Halal», comédie familiale réalisé par Mahmoud Zemmouri.

- **Le 1er juillet** : «Pourquoi j'ai pas mangé mon père» Film animation réalisé par Djamel Debbouze.

- **Le 8 juillet** : «Les Minions» Film animation réalisé par Pierre Coffin et Kyle Balda.

- **Le 15 juillet** : «Le Petit Prince» Film animation réalisé par Mark Osborne.

- **Le 29 juillet**: «Aladin» Film animation de Arthur Benzaquen.

N'hésitez pas à partager, on vous attend nombreux-ses !

**Renseignements: 05 62 26 56 33**  
**ou sur [www.karavan.org](http://www.karavan.org)**

## Aidons-Nous

L'association ferme ses portes en juillet et en août. Reprise début septembre.  
**38 Boulevard des Récollets, 31400 Toulouse - 05 61 52 96 60.**

## Médiathèque Empalot

Cet été encore, vos bibliothèques restent ouvertes, rallongent la durée de vos prêts et vous proposent un programme d'activités sur mesure pour les vacances. Elles s'installent même ailleurs pour proposer de la lecture en plein air, comme à Toulouse Plages où est organisé un grand Bookcrossing (le principe est de faire circuler des livres en les « libérant » dans la nature). La Médiathèque vous proposera ses services habituels à noter les horaires d'été : du 16 au 27 août 2016 du mardi au samedi de 13h à 18h. La médiathèque sera fermée du 17 juillet au 15 août 2016.

**40, avenue Jean Moulin 31400 Toulouse**  
**- [www.bibliotheque.toulouse.fr](http://www.bibliotheque.toulouse.fr) -**  
**05 61 25 57 46.**

.../



## /... Sport et Quartiers

Toulouse sport Ados au Creps

Du 18 juillet au 29 juillet – du lundi au vendredi de 13h à 19h. Stages de perfectionnement de 10h à 18h pour les 13-18ans (Foot, basket, fitness). Le stage comprend le repas, le goûter, l'encadrement et le transport. Les places sont limitées en nombre. L'inscription ne sera valable qu'après réception du dossier et du règlement de 15€.

Du 4 juillet au 19 août – du lundi au vendredi de 13h à 19h des activités sportives seront proposées aux 7 – 18 ans au Centre sportif Gymnase Jean-Moulin; il y aura des départs en bus à Empalot, Lespinet, Ranguel, Gonin.

**Accueil inscription au 05 61 22 32 64**  
**[www.toulouse.fr](http://www.toulouse.fr) rubrique sports.**



## ASEER

Une fois de plus l'Aseer vous propose 3 semaines d'animations du 8 août au 26 août 2016 pour les petits et les grands... de 1 à 99 ans. La convivialité, les rencontres, le plaisir d'apprendre sont les objectifs transversaux à toutes les activités. Révision et FLE (français langue étrangère) seront le matin, les ateliers (chansons, guitare, mosaïque, cuisine, ...) l'après-midi ; les sorties à la journée (5 € par adulte et 3 € par enfant -12 ans) seront tous les mercredis durant l'université d'été. Les grands repas partagés se dérouleront le jeudi

soir à partir de 19h. Le vendredi après-midi vous pourrez notamment vous initier autour de la gym douce chinoise, mais également débattre de la laïcité ou tout simplement vous promener dans des jardins. Pensez à vous inscrire aux activités !

**Programme complet à L'ASEER - Maison Jean Moulin -38 Av Jean Moulin 31400 Toulouse 05 61 14 26 12.**

## Centre Social

En juillet et août, le centre social propose plusieurs sorties à la journée. Au programme : baignades, visites et pique-niques. Jeudi 7 juillet : Base de loisirs La Française (Tarn et Garonne) ; mardi 12 juillet : Maison des loups (Ariège) ; jeudi 21 juillet : Grillades au parc de cinquante (Ramonville)- gratuit ; mercredi 27 juillet : Base de loisirs Les 3 lacs (Tarn et Garonne) ; mardi 2 août : Papillons d'Amarante et lac de Puivert (Ariège) ; mardi 30 août : mer à Valras (Hérault). Tarifs : 5€ par adulte, 3€ par enfant, gratuit pour les -1 an. Inscriptions : lundi 27 juin de 9h à 12h, mardi 28 juin de 13h30 à 16h30 et mercredi 29 juin de 13h30 à 16h30. Inscription possible à deux sorties maximum, au-delà liste d'attente posée.

**Centre social Empalot – Maison Jean Moulin - 38 Av Jean Moulin 31400 Toulouse- 05.34.31.94.59**  
**[www.auxsourcesdempalot.com](http://www.auxsourcesdempalot.com)**





### AIFOMEJ

L'accueil de loisirs sera ouvert sur le mois de juillet:

- Activités manuelles, sportives, culturelles, sorties piscine, Toulouse plage, cinéma, bases de loisirs...

- Séjour : Le séjour se déroule du 11 au 15 août 2016 à la montagne (activités nautiques, baignade, randonnées...).

- Sorties familles: Bases de Loisirs (baignade, pique-nique...).

- Les permanences d'accueil, sur rendez-vous, seront assurées tout l'été (juillet et août) avec accompagnement des publics dans l'aide administrative; médiation; écrivain public.

**Les permanences d'accueil au 5, impasse des Hérons 31400 Toulouse seront assurées tout l'été (juillet et août).**

**05 61 53 52 34**

### MJC Empalot

La MJC proposera différentes activités du 7 au 29 juillet et du 22 août au 2 septembre avec notamment des séjours vélo à la mer et surf écolo, festival de Graulhet ainsi que de nombreuses sorties surprises. En plus du programme, l'accueil de loisirs sera ouvert tous les

jours de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

N'oubliez pas de vous inscrire !

**Mjc Empalot - La Brique Rouge- 9 rue Draguigan, 31400 Toulouse**

**05 34 31 10 05 - Programme complet sur le [www.mjcempalot.fr](http://www.mjcempalot.fr).**

### Vivre Ensemble

L'association proposera des formules en journée complète ou en demi-journée : avec des sorties à Monkey Park ; au lac de Carman ; à Safarie kid ; à l'accro branche ; des rencontres inter centre ; des camps et de nombreuses surprises.

Il y aura également des mini camps pour petits (11 juillet au 13 juillet ) ; moyens (26 juillet au 28 juillet ) et grands (18 juillet au 22 juillet ).

La colonie de vacances solidaire proposée par l'association Vivre Ensemble se déroulera dans le charmant camping de l'amitié à Trébas-les-bains du 11 au 30 juillet 2016. Tout au long du séjour, l'équipe pédagogique aura à cœur de faire vivre les enfants une expérience riche en souvenirs.

**Vivre ensemble (École Daste)**

**vedaste31400@gmail.com**

**09.52.82.52.30/07.82.04.49.35 ■**



## MIXAH

Solidarité et insertion par le sport.



### Un pas vers l'autre...

Pour la 30e édition de la fête du quartier à Empalot, une nouvelle association est venue amener son énergie à cet événement ; MIXAH solidarité, créée en 2011, a pour objectif de faire découvrir le sport aux jeunes et très jeunes. Cette année, leur stand était une initiation à la pétanque, tenu par deux bénévoles très motivés et heureux de pouvoir faire découvrir leurs actions. L'association aime à citer Alexandre Jollien : «Rencontrer l'autre c'est se dépouiller un peu de soi, de tout ce que l'on projette sur l'autre... la rencontre c'est aussi faire des faux pas. Il n'y a pas de mode d'emploi pour aller vers l'autre, juste une certaine curiosité : c'est aller vers un autre monde... c'est sortir de ses rôles...Être soi ni plus ni moins.»

Car par le biais du sport, l'association œuvre pour faire rencontrer des personnes valides et handicapées afin de changer le regard sur les personnes en situation de handicap et de montrer que malgré ça, on peut faire du sport ou toute autre activité que l'on souhaite.

MIXAH donne également des cours d'initiation à la Langue des Signes Françaises (L.S.F) et de différents sports tels que le Badminton, le céci-foot, la pétanque, le volley-ball, ou encore le Nett Ball, dans plusieurs établissements scolaires. Durant les vacances scolaires, l'association prévoit des stages éducatifs pour faire découvrir le sport, mais aus-

si les évènements culturels de Toulouse. Et pour tous les jeunes ne pouvant pas partir en vacances durant l'été des séjours sportifs en pleine nature sont organisés ; ces séjours sont aussi l'occasion de découvertes, d'aventures et surtout de rencontres.

Des rencontres sportives sont organisées tous les mercredis à partir de 14h jusqu'à 17h sur les installations proches de la piscine Nakache, pour découvrir un sport ou un club pour s'inscrire. Des invitations pour assister à des rencontres sportives sont proposées à tous gratuitement. ■

**L.El Badaoui**

**MIXAH : Association pour la solidarité**

8 rue des Daims, 31300 Toulouse

Tel : 09.83.72.93.22 / 06.62.24.09.50

mail : [accueil@mixah.org](mailto:accueil@mixah.org)

[www.sites.google.com/site/associationmixah/home](http://www.sites.google.com/site/associationmixah/home)

FB : <https://www.facebook.com/mixah.solidarite>



Gilles et Margaux - Animateurs sportifs Mixah

## Du 30 juin au 4 août 2016

Convivencia

Le festival naviguant de musiques du monde qui sillonne les eaux tranquilles du Canal du Midi vers la Méditerranée fête ses 20 ans. Un périple de plusieurs semaines avec de nombreuses escales dans des communes riveraines et des spectacles de tous horizons. Gratuit sur tout son parcours.

**Du 30 juin au 4 août le long du Canal du Midi en Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon. [www.convivencia.eu](http://www.convivencia.eu)**

## Du 11 juillet au 5 août 2016

Toulouse d'Été

D'année en année, le Festival «Toulouse d'Été» a su se forger une identité forte : Il s'appuie sur la richesse d'un vivier exceptionnel de musiciens, vivants à Toulouse et en région, ou d'artistes, déjà en carrière, issus de la scène locale. Tous les publics sont conviés à ce temps fort de l'été : des Toulousains, aux estivants, en passant par les publics éloignés.

[www.toulousedete.org](http://www.toulousedete.org)

## Samedi 9 juillet 2016

Toucouleurs

Pour la troisième année consécutive, Toucouleurs prendra ses quartiers d'été dans l'emblématique quartier d'Arnaud Bernard. En co-production avec le café culturel associatif Maison-Blanche, cette escale proposera ateliers de pratiques artistiques en accès libre pour tous et toutes, palabre, concerts....

[www.toucouleurs.fr](http://www.toucouleurs.fr)

## Guide des Festivals, musées & tourisme 2016/2017

Territoire vaste et pluriel, la nouvelle région Languedoc Roussillon Midi-Pyrénées offre de splendides endroits, représentatifs de l'art de vivre local. Le guide numérique recense pour vous tous les festivals, musées et tourisme.

[www.festivals.regionlrmp.fr](http://www.festivals.regionlrmp.fr)

## Les Coursives d'Empalot est édité par l'association Karavan

Directrice de publication **Bahia Benhamid**

Superviseur **Ahmed Lrhziel**

Rédacteur **Abdelkrim Makouf, L.El Badaoui**

Comité de rédaction **F.Baroudi, L.El Badaoui (Karavan), S.Garros (Hasur-E), A.Slamnia(Aifomej)**

Maquette et photos **Abdelkrim Makouf.**

Dessin **PM**

Impression **Imprimerie Ogham-Delort 06/2016**

**Imprimé sur papier recyclé**

Pour écrire au journal, contacter l'association Karavan, 34 boulevard des Récollets, 31400 Toulouse. t. 05 62 26 56 33 – f. 09 85 81 60 21 [coursives@karavan.org](mailto:coursives@karavan.org) – [www.karavan.org](http://www.karavan.org)

Votre avis nous intéresse, pour apporter témoignages et remarques, n'hésitez pas à nous contacter.

Le journal gratuit du quartier vous donne rendez-vous tous les débuts de mois.

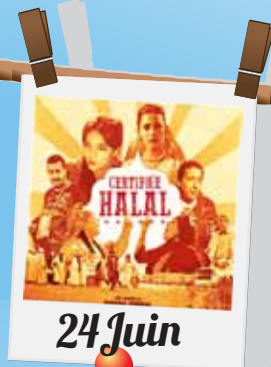
Vous le trouverez chez les commerçants, dans les administrations d'Empalot et aussi sur internet à l'adresse [www.karavan.org](http://www.karavan.org). Pour recevoir directement Les Coursives d'Empalot chez vous, merci d'adresser un chèque de 12 euros à l'association Karavan (pour les frais d'envoi de 10 numéros).



**Le thème du prochain numéro**  
Une bonne rentrée

Projections de films en plein air

Tous les vendredis à la tombée de la nuit sur  
le terrain des sports A. Daste à Empalot



24 Juin



1er Juillet



8 Juillet



15 Juillet

Programmé par  
**KARAVAN**  
rens: 05 62 26 56 33  
[www.karavan.org](http://www.karavan.org)



29 Juillet

En collaboration avec  
**AIFOMEJ, Vivre Ensemble, L'ASEER**  
et la Trame