

Menu du Lycée de Bellepierre

Réunion j'aime ton Nom



du 21 septembre au 20 novembre 2009

Lundi 21 septembre 2009

Déjeuner

Salade viking.

Carottes et céleri rémoulade

Concombre à la menthe

Fricassée de dinde aux petits pois

Médailon de merlu basquaise

Rougail saucisse bœuf

Riz

Haricots rouges créoles

Rougail citron ou sauce citron

Carottes au jus

Yaourt sucré

Ananas au sirop

Cake

Dîner

Salami beurre cornichon

Chou paysanne

Quenelles de brochet sauce aux poivres

Canard aux olives

Riz créole

Rougail citron ou sauce citron

Raisin blanc

Mousse au chocolat et coco râpé

Mardi 22 septembre 2009

Déjeuner

Chou blanc et sardine à l'huile

Taboulé

Macédoine de légumes mayonnaise

Poulet du boucanier

Chili con carne

Sauce thon

Fricassée de chou chou

Haricots blancs

Rougail mangue

Riz

Yaourt sucré

Crème de marron et biscuits

Papaye confite

Dîner

Salade bretonne

Salade de chou chou

Œufs à la florentine

Sauté de bœuf

Riz

Cône vanille-noisette

Gâteau

Mercredi 23 septembre 2009

Déjeuner

Macédoine aurore

Pizza

Salade verte / tomates

Nuggets de poisson

Nuggets de poulet

Pommes sautées

Ananas frais

Crème dessert chocolat

Madeleine

Carottes et céleri rémoulade

Salade verte au thon

Dîner

Steak andalou

Darnes de thon braise

Gratin d'épinard

Pommes sautées

Raisin noir

Crème dessert chocolat

Jeudi 24 septembre 2009

Déjeuner

Croquante de légumes au surimi

Salade verte et bambou

Bouchon de poulet sauce chili

Garniture pour spaghetti bolognaise

Rôti de porc aux olives

Brandade de morue

Spaghetti au beurre

Riz grains rougail

Compote de pêche

Banane

Cake

Dîner

Saucisson à l'ail

Asperges vertes vinaigrette

Jambon braisé

Filet de poisson à la crème

Polenta

Port salut

Tartelette au chocolat

Vendredi 25 septembre 2009

Déjeuner

Céleri rémoulade

Salade de carottes râpées

Salade de chou chou

Paupiette

Brochette de poisson panée

Rissolette de porc

Rougail citron ou sauce citron

Riz grains rougail

Fromage

Pâtisserie fraîche

Abricots

Dîner

Salade à l'italienne

Cocktail de surimi hawaïen

Aile de raie aux câpres

Kirmân dinde

Pommes sautées

Riz

Haricots verts

Abricots au sirop

Crème de marron et biscuits

Lundi 28 septembre 2009

Déjeuner

Tomate mozzarella

Salade russe

Salade de thon au maïs

Steak de dinde aurore

Steak de bœuf provençale

Filet de poisson pané

Pâtes au beurre

Riz

Crème dessert caramel

Ananas au sirop

Pomme golden

Dîner

Asperges mayonnaise

Avocat des îles

Shop suey poulet

Shop suey crevettes

Riz grains rougail

Gâteau

Clémentine

Mardi 29 septembre 2009

Déjeuner

Salade verte et bambou

Pâté coupelle

Gratin de carotte (entrée chaude)

Brochette de dinde

Côte de porc chinoise

Omelette basquaise

Rougail citron ou sauce citron

Riz grains rougail

Pommes boulangères

Yaourt sucré

Abricots au sirop

Crème de marron et biscuits

Dîner

Achard de légumes

Carottes à la coriandre

Coquillettes milanaise (porc)

Spaghetti aux moules

Pomme golden

Pastèque

Mercredi 30 septembre 2009

Déjeuner

Achards de légumes

Salade verte aux pommes

Chausson bolognaise de dinde

Nuggets de poisson (plat)

Poêlée campagnarde

Yaourt sucré

Fromage frais

Pomme golden

Dîner

Chou blanc et sardine à l' huile

Macédoine de légumes à la vinaigrette

Ti jacques poulet fumé

Filet de perche monégasque

Riz

Tartelette confiture

Mousse au chocolat

Jeudi 01 octobre 2009

Déjeuner

Pois chiches en salade

Concombre en salade

Asperges vertes vinaigrette

Bœuf mijoté au citron

Crusties de poulet

Poisson a l'ananas

Riz grains rugail

Courgettes provençale

Yaourt nature

Orange

Compote d'abricot

Dîner

Coquillettes aux dés d'emmental

Carottes râpées

Filet de merlu au gingembre

Jambon braisé

Purée mousline

Haricots verts à la lyonnaise

Brie

Compote de pêche

Vendredi 02 octobre 2009

Déjeuner

Mêlée de choux au paprika

Cœurs de palmier et champignons

Pommes de terre en salade

Sauté de porc au curry

Sauce thon

Civet de cabri

Haricots verts persillés

Riz grains rougail

Saint-paulin

Pruneaux au sirop

Gâteau au chocolat

Dîner

Lentilles à l'échalote

Salade maraîchère

Omelette au fromage

T.bone steak de thon

Epinards à la crème

Riz

Yaourt saveur vanille

Banane

Lundi 26 octobre 2009

Déjeuner

Allumette au fromage

Crudités en vinaigrette

Salade chinoise

Cabri massalé pommes de terre

Omelette aux champignons

Steak haché de porc

Riz grains rougail

Carottes glacées

Ananas frais

Gâteau

Yaourt brassé au sucre

Dîner

Macédoine aurore

Salade " Eva "

Civet de canard

Poisson aux fines herbes

Riz grains rougail

Crème caramel vanille

Génoise fourrée

Mardi 27 octobre 2009

Déjeuner

Courgettes à la grecque
Tomates et germes soja
Pâté de campagne
Carbonnade flamande
Côte de porc sauce piquante
Sauce thon
Epinards à la crème
Purée gratinée
Rougail concombres
Riz créole
Pois du cap
Fromage
Mosaïque de fruits
Poire williams

Dîner

Soupe paysanne
Asperges vertes vinaigrette
Salade russe
Rougail z' andouilles
T.bone steak de thon
Riz grains rougail
Rougail citron ou sauce citron
Yaourt sucré
Pêche jaune

Mercredi 28 octobre 2009

Déjeuner

Chou-fleur gribiche

Salade César

Couscous garni sauce harissa

Couscous djerbien

Semoule à l'orientale

Orange

Abricots au sirop

Dîner

Tzatziki

Salade piémontaise

Crevettes sautées aux brocolis et sésame

Epaule d'agneau rôtie

Gratin dauphinois

Riz créole

Crème dessert vanille

Banane et chocolat

Lundi 16 novembre 2009

Déjeuner

Taboulé

Macédoine de légumes mayonnaise

Bouchon de poulet sce chili

Poisson aux trois merveilles

Chili con carne

Poulet du boucanier

Fricassée de courgettes

Haricots blancs

Rougail mangues

Riz

Yaourt sucré

Crème de marron et biscuits

Papaye confite

Dîner

Salade bretonne

Salade de chou chou

Œufs à la florentine

Sauté de bœuf

Riz

Cône vanille-noisette

Gâteau

Mardi 17 novembre 2009

Déjeuner

Salade verte et fromage

Salade thaï

Crêpe au fromage

Tortilla

Rougail boucané

Fricassée de volaille

Légumes printaniers

Riz grains rougail tomate

Rougail tomate

Yaourt brassé aromatisé

Pomme golden

Madeleine

Dîner

Crudités en vinaigrette

Salade thaï

Briani

Thon à la niçoise.

Riz

Rougail tomate

Banane

Crème de marron et biscuits

Mercredi 18 novembre 2009

Déjeuner

Macédoine de légumes mayonnaise

Salade à l'orange

T.bone steak de thon

Steak de bœuf sauce poivre vert

Macaroni

Camembert portion

Clémentine

Gâteau individuel

Dîner

Œuf dur mayonnaise

Salade " Gégé "

Shop suey de poisson

Shop suey bœuf

Riz

Rougail citron ou sauce citron

Mosaïque de fruits

Crème au caramel

Jeudi 19 novembre 2009

Déjeuner

Pizza

Crudités en vinaigrette

Tomate magreh (miel et menthe)

Cote de porc sauce charcutière

Cannellonis (bœuf)

Rougail concombres

Lentilles

Riz

Fromage

Abricots au sirop

Pâtisserie fraîche

Dîner

Gratin de chou-fleur (entrée)

Nem sauce nuocnam

Médailon de merlu sauce
gingembre

Emincé de poulet à l'ancienne

Haricots blancs (boîte)

Rougail citron ou sauce citron

Riz

Raisin noir

Cake

Vendredi 20 novembre 2009

Déjeuner

Salade mexicaine

La fermière

Chou blanc et sardine à l'huile

Sauté de dinde à la mexicaine

Omelette basquaise

Cabri massalé

Pois du cap

Riz

Rougail concombres

Yaourt sucré

Poires au sirop

Crêpe chocolat

Dîner

La paysanne

Salade bulgare

Boeuf aux brèdes

Thon à la niçoise.

Rougail pistache

Pommes de terre persillées

Riz

Clémentine