

STRESS

L'enquête...

La première étape pour lutter est de prendre quelquefois un peu du recul sur soi-même et sur les contraintes qui nous sont quotidiennement imposées. L'ambition de cette enquête est de permettre à chacun de prendre conscience de ces contraintes et d'essayer de davantage les relativiser ! Enfin elle nous permet de dresser un état des lieux de la charge psychique de l'encadrement de PSA et d'y sensibiliser la direction...

☞ **Avez-vous le sentiment qu'on vous laisse suffisamment d'autonomie pour organiser votre travail ?**

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

☞ **Avez vous le sentiment dans votre travail que vos responsabilités sont :**

- Très bien définies
- Plutôt bien définies
- Plutôt mal définies
- Très mal définies

☞ **Estimez-vous disposer des outils et des moyens nécessaires pour faire votre travail ?**

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

☞ **Pensez-vous que ça fait longtemps que vous n'avez pas eu d'augmentation ou de promotion ?** ☞

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

☞ **Diriez-vous que l'ambiance de travail dans votre environnement professionnel est :**

- Très bonne
- Plutôt bonne
- Plutôt mauvaise
- Très mauvaise

☞ **Pensez-vous que vous devriez être promu très ou prochainement augmenté ?** ☞

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout



✍ **Avez-vous le sentiment d'être soutenu(e) par vos collègues ?**

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

✍ **Etes-vous très, plutôt, plutôt pas ou pas du tout satisfait de la qualité de votre travail ?**

- Très satisfait
- Plutôt satisfait
- Plutôt pas satisfait
- Pas du tout satisfait

✍ **Diriez-vous que le temps dont vous disposez pour accomplir votre travail est :**

- Tout à fait suffisant
- Plutôt suffisant
- Plutôt insuffisant
- Tout à fait insuffisant

✍ **Par rapport à il y a quelques années, avez-vous le sentiment que votre charge de travail est aujourd'hui :**

- Beaucoup plus lourde
- Un peu plus lourde
- Equivalente
- Un peu plus légère
- Beaucoup plus légère

✍ **Pensez-vous réaliser une partie du travail incombant à votre hiérarchie sans reconnaissance de sa part ?**

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

✍ **Avez-vous le sentiment que vous devez travailler plus vite qu'il y a quelques années ?**

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

✍ **Les objectifs qui vous sont prescrits par votre direction vous paraissent-ils :**

- Tout à fait réalistes
- Plutôt réalistes
- Plutôt pas réalistes
- Pas du tout réalistes

✍ **Comment diriez-vous être informé(e) sur la stratégie et les projets en cours chez PSA ?**

- Très bien informé
- Plutôt bien informé
- Plutôt mal informé
- Très mal informé

✍ **La stratégie actuelle vous paraît-elle :**

- Très bonne
- Plutôt bonne
- Plutôt mauvaise
- Très mauvaise



✍ **Avez-vous le sentiment que vos efforts sont reconnus à leur juste valeur ?**

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

✍ **Avez-vous le sentiment que vos efforts sont récompensés à leur juste valeur ?**

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

✍ **Diriez-vous que vos perspectives d'avancement sont ?**

- Très bonnes
- Plutôt bonnes
- Plutôt mauvaises
- Très mauvaises

✍ **Vous arrive t'il souvent, de temps en temps, rarement ou jamais...**

	Souvent	Tps. en tps.	Rarement	Jamais
D'être fréquemment interrompu				
D'être confronté à des personnes agressives				
D'avoir à exécuter des actions qui ne correspondent pas à votre éthique				
De vous sentir en situation de harcèlement moral				
De subir des critiques, des remontrances devant des collègues				
D'être confronté à des problèmes de discrimination				

✍ **Vous arrive t'il :**

	Souvent	Tps. en tps.	Rarement	Jamais
De vous sentir tendu, crispé à cause du travail				
D'avoir mal au dos à cause de votre travail				
D'avoir des maux de tête, des migraines				
De ressentir des troubles visuels ou cutanés à cause de votre travail				
De ressentir des palpitations à cause de votre travail				
D'avoir des arrêts maladie en rapport avec votre travail				

✍ **Vous arrive t'il :**

	Souvent	Tps. en tps.	Rarement	Jamais
De vous inquiéter au sujet des conditions générales de votre situation professionnelle				
De vous sentir découragé				
De craindre de perdre votre emploi				
D'envisager un départ en retraite anticipé				
De penser à quitter votre travail à cause du stress				

✍ **Vous arrive t'il :**

	Souvent	Tps. en tps.	Rarement	Jamais
D'avoir des difficultés à concilier votre travail et votre vie privée				
De ne pas assister à des évènements familiaux importants				
De transmettre du stress à des collègues de travail				

✍ **Vous arrive t'il souvent, de temps en temps, rarement ou jamais...**

	Souvent	Tps. en tps.	Rarement	Jamais
De fumer à cause de votre travail				
De consommer des médicaments de type antidépresseur ou anxiolytique				
D'avoir recours à un psy				
De consommer de l'alcool à cause de votre travail				
De consommer de la drogue à cause de votre travail				
De faire appel à votre représentant syndical CFE-CGC ? ✍				

✍ **Les discriminations auxquelles vous êtes confrontés sont-elles fondées sur des critères de type :**

- De sexe homme/femme
- Racial
- Politique
- Religieux

✍ **Etes vous satisfait du résultat sur vos conditions de travail de la politique sociale menée par le groupe PSA ?**

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout
- Politique sociale, ah bon ?

✍ **Selon-vous laquelle de ces politiques correspond le mieux à la gestion des carrières des plus de 50 ans chez PSA ?**

- Ils continuent de progresser
- Ils stagnent
- Ils sont incités à quitter l'entreprise

✍ **Quelle note de stress globale donneriez-vous à votre travail ?**

/10

✍ **Selon-vous le stress est-il pris en compte chez PSA ?**

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

Merci!



DONNONS DE LA FORCE
À VOS COMPÉTENCES

Vous êtes :

Technicien /Administratif. Cadre RU **Direction et usine :**

--

Renvoyez cette enquête à l'un de vos militants CFE-CGC ou au :

« Local syndical CFE-CGC / Bâtiment mécanique A. »

Pour en savoir plus consultez notre dossier CHSCT sur : www.cfecgc-peugeot.com

Le + syndical

Mulhouse le 23 Septembre 2004.